

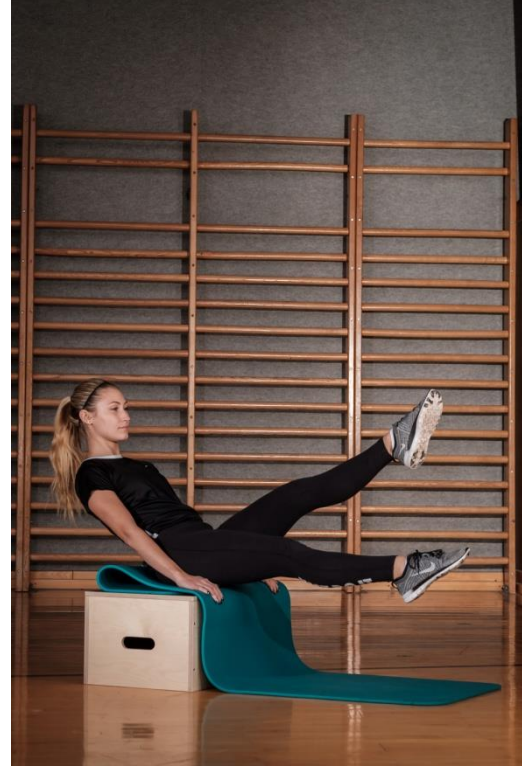
MY BOX TO GO

DAS KLEINSTE FITNESS CENTER DER WELT

Bauch – Beine – Po – 4



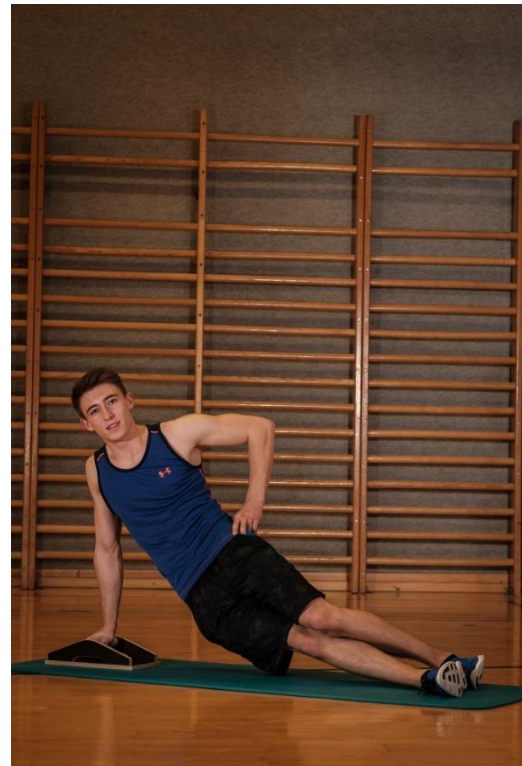
Beine - Ausfallschritt



Bauch - Beinschere



Beinbizeps / Gesäß - Beckenheben



**Bauchmuskeln außen / Oberschenkel außen
Beckenheben im Seitstütz**